

---

## సూర్యస్తోత్ర మహామంత్రం

---

ఓం సత్గురుభ్యో నమః

అస్య శ్రీ సూర్యస్తోత్రమహామంత్రస్య అగస్త్య ఋషి  
అనుష్టుప్ చందః సూర్యనారాయణో దేవతా, సూం బీజం  
ఠీం శక్తిః యం కీలకం, సూర్య ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః

ఆదిత్యాయ అంగుష్ఠాభ్యాం నమః  
అర్కాయ తర్జనీభ్యాం నమః  
దివాకరాయ మధ్యమాభ్యం నమః  
ప్రభాకరాయ అనామికాభ్యాం నమః  
సహస్రకిరణాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః  
మార్తాండాయ కరతలకరపుష్పాభ్యాం నమః

ఆదిత్యాయ హృదయాయ నమః  
అర్కాయ శిరసే స్వాహా  
దివాకరాయ శిఖాయై వషట్  
ప్రభాకరాయ కవచాయ హూం  
సహస్రకిరణాయ నేత్రాభ్యాం వౌషట్  
మార్తాండాయ అస్త్రాయ ఫట్  
భూర్భువస్సువరోమితి దిక్పఞ్ఠః

## ధ్యానం

ధ్యాయేత్ సూర్యమనంతశక్తికిరణం  
తీజోమయం భాస్కరం  
భక్తానామభయప్రదం దినకరం  
జ్యోతిర్మయం శక్కరం  
ఆదిత్యం జగదీశమచ్యుతమజం  
త్రైలోక్యచూడామణిం  
భక్తాభీష్టవరప్రదం దినమణిం  
మార్తాండామూద్యం శుభం

---

బ్రహ్మోవిష్ణుశ్చరుద్రశ్చ  
ఈశ్వరశ్చ సదాశివః  
పంచబ్రహ్మమయాకారా యేన  
జాతా నమామి తం (2)

కాలాత్మా సర్వభూతాత్మా  
వేదాత్మా విశ్వతోముఖః  
జన్మమృత్యు జరావ్యాధి  
సంసారభయనాశనః (3)

బ్రహ్మస్వరూప ఉదయే  
మద్ధ్యహ్నే తు సదాశివః  
అస్తకాలే స్వయం విష్ణుః  
త్రయీమూర్తిర్ దివాకరః (4)

ఏకచక్రఠో యస్య  
దివ్యఃకనకభూషితః  
సోఽయం భవతు నః ప్రీతః  
పత్మహస్తో దివాకరః (5)

పత్మహస్తః పరంజ్యోతిః  
పరేశాయనమో నమః  
అణ్డయోనే కర్మమూర్తిన్  
ఆదిత్యాయ నమోనమః (6)

కమలాసనదేవేశ  
కర్మమూర్తిన్ నమోనమః  
ధర్మమూర్తి దయామూర్తి  
తత్త్వమూర్తి నమోనమః (7)

సకలేశాయ సూర్యాయ  
సర్వయజ్ఞాయ నమోనమః  
క్షయాపస్మారగుల్మాది  
వ్యాధిహస్తే నమోనమః (8)

సర్వజ్వరహరశ్చైవ

---

---

సర్వరోగనివారణం  
స్తోత్రమేతత్ శివప్రోక్షం  
సర్వసిద్ధికరం పరం

(9)

---