

---

## ஸூர்யஸ்தோத்ர மஹாமந்த்ரம்

-----

ஓம் ஸத்குருப்யோ நமஃ

அஸ்ய ஸ்ரீ ஸூர்யஸ்தோத்ரமஹாமந்த்ரஸ்ய அகஸ்த்ய ருஷி  
அநுஷ்டிப்ப சந்தஃ ஸூர்யநாராயணோ தேவதா, ஸூம் பீஜம்  
ரீம் ஷக்திஃ யம் கீலகம், ஸூர்ய ப்ரஸாதஸித்தயர்த்தே ஜபே விநியோகஃ

ஆதித்யாய அங்குஷ்டாப்யாம் நமஃ  
அர்க்காய தர்ஜ்ஜநீப்யாம் நமஃ  
திவாகராய மத்த்யமாப்யம் நமஃ  
ப்ரபாகராய அநாமிகாப்யாம் நமஃ  
ஸஹஸ்ரகிரணாய கநிஷ்டிகாப்யாம் நமஃ  
மார்த்தாண்டாய கரதலகரப்ருஷ்டாப்யாம் நமஃ

ஆதித்யாய ஹ்ருதயாய நமஃ  
அர்க்காய ஷிரஸே ஸ்வாஹ  
திவாகராய ஷிகாயை வஷட்  
ப்ரபாகராய கவசாய ஹூம்  
ஸஹஸ்ரகிரணாய நேத்ராப்யாம் வெளஷட்  
மார்த்தாண்டாய அஸ்த்ராய பட்  
பூர்புவஸ்ஸுவரோமிதி திக்பந்தஃ

### த்யாநம்

த்யாயேத் ஸூர்யமநந்தஷக்திகிரணம்  
தேஜோமயம் பாஸ்கரம்  
பக்தாநாமபயப்ரதம் திநகரம்  
ஜ்யோதிர்மயம் ஷங்கரம்  
ஆதித்யம் ஜகதீஷமச்யுதமஜம்  
த்ரையலோக்யகூடாமணிம்  
பக்தாபீஷ்டவரப்ரதம் திநமணிம்  
மார்த்தாண்டமாத்யம் ஷுபம் (1)

ப்ரஹ்மாவிஷ்ணுஷ்சருத்ரஷ்ச  
ஈஷ்வரஷ்ச ஸதாஷிவஃ  
பஞ்சப்ரஹ்மமயாகாரா யேந  
ஜாதா நமாமி தம் (2)

காலாத்மா ஸர்வவபூதாத்மா  
வேதாத்மா விஷ்வதோமுகஃ  
ஜந்மம்ருத்யு ஜராவ்யாதி  
ஸம்ஸாரபயநாஷநஃ (3)

---

---

ப்ரஹ்மஸ்வரூப உதயே  
மத்த்யாஹ்நே து ஸதாஷிவம்  
அஸ்தகாலே ஸ்வயம் விஷ்ணும்  
த்ரயீமூர்த்திர் திவாகரம் (4)

ஏகசக்ரரதோ யஸ்ய  
திவ்யம் கநகபூஷிதம்  
ஸோயம் பவது நம் ப்ரீதம்  
பத்மஹஸ்தோ திவாகரம் (5)

பத்மஹஸ்தம் பரம்ஜ்யோதிம்  
பரேஷாயநமோ நமம்  
அண்டயோநே கர்ம்மஸாக்ஷிந்  
ஆதித்யாய நமோநமம் (6)

கமலாஸநதேவேஷு  
கர்ம்மஸாக்ஷிந் நமோநமம்  
தர்ம்மமூர்த்தே தயாமூர்த்தே  
தத்வமூர்த்தே நமோநமம் (7)

ஸகலேஷாய ஸூர்யாய  
ஸர்வ்வயஜ்ஞாய நமோநமம்  
க்ஷயாபஸ்மாரகூல்மாதி  
வ்யாதிஹந்த்ரே நமோநமம் (8)

ஸர்வ்வஜ்ஜ்வரஹரஷ்சைவ  
ஸர்வ்வரோகநிவாரணம்  
ஸ்தோத்ரமேதத் ஷிவப்ரோக்தம்  
ஸர்வ்வஸித்திகரம் பரம் (9)

---