
സൂര്യസ്തോത്ര മഹാമന്ത്രം

ഓം സത്ഗുരുഭ്യോ നമഃ

അസ്യ ശ്രീ സൂര്യസ്തോത്രമഹാമന്ത്രസ്യ അഗസ്ത്യ ജ്ഞി
അനുഷ്ടുപ് ഛന്ദഃ സൂര്യനാരായണോ ദേവതാ, സൂം ബീജം
രീം ശക്തിഃ യം കീലകം, സൂര്യ പ്രസാദസിദ്ധ്യർത്ഥേ ജപേ വിനിയോഗഃ

ആദിത്യായ അംഗുഷ്ടാഭ്യോ നമഃ
അർക്കായ തർജ്ജനീഭ്യോ നമഃ
ദിവാകരായ മദ്ധ്യമാഭ്യോ നമഃ
പ്രഭാകരായ അനാമികാഭ്യോ നമഃ
സഹസ്രകിരണായ കന്നിഷ്ഠികാഭ്യോ നമഃ
മാർത്താണ്ഡായ കരതലകരപൃഷ്ഠാഭ്യോ നമഃ

ആദിത്യായ ഹൃദയായ നമഃ
അർക്കായ ശിരസേ സ്വാഹ
ദിവാകരായ ശിഖായൈ വഷ്ട്
പ്രഭാകരായ കവചായ ഹും
സഹസ്രകിരണായ നേത്രാഭ്യോ വൌഷ്ട്
മാർത്താണ്ഡായ അസ്ത്രായ ഫ്ട്
ഭൂർഭുവസ്സുവരോമിതി ദിക്ബന്ധഃ

ധ്യാനം

ധ്യായേത് സൂര്യമനന്തശക്തികിരണം
തേജോമയം ഭാസ്കരം
ഭക്താനാമഭയപ്രദം ദിനകരം
ജ്യോതിർമയം ശങ്കരം
ആദിത്യം ജഗദീശമച്യുതമജം
ത്രൈലോക്യച്യുഡാമണിം
ഭക്താഭീഷ്ടവരപ്രദം ദിനമണിം
മാർത്താണ്ഡമാദ്യം ശുഭം (1)

ബ്രഹ്മാവിഷ്ണുശ്ചരുദ്രശ്ച
ഈശ്വരശ്ച സദാശിവഃ
പഞ്ചബ്രഹ്മമയാകാരാ യേന
ജാതാ നമാമി തം (2)

കാലാത്മാ സർവ്വഭൂതാത്മാ
വേദാത്മാ വിശ്വതോമുഖഃ
ജന്മമൃത്യു ജരാവ്യാധി
സംസാരഭയനാശനഃ (3)

ബ്രഹ്മസ്വരൂപ ഉദയേ
മദ്ധ്യാഹ്നേ തു സദാശിവഃ
അസ്തകാലേ സ്വയം വിഷ്ണുഃ
ത്രയീമൂർത്തിർ ദിവാകരഃ (4)

ഏകചക്രമോ യസ്യ
ദിവ്യഃകനകഭൂഷിതഃ
സോഽയം ഭവതു നഃ പ്രീതഃ
പത്മഹസ്തോ ദിവാകരഃ (5)

പത്മഹസ്തഃ പരംജ്യോതിഃ
പരേശായനമോ നമഃ
അണ്ഡയോനേ കർമ്മസാക്ഷിൻ
ആദിത്യായ നമോനമഃ (6)

കമലാസനദേവേശ
കർമ്മസാക്ഷിൻ നമോനമഃ
ധർമ്മമൂർത്തേ ദയാമൂർത്തേ
തത്വമൂർത്തേ നമോനമഃ (7)

സകലേശായ സൂര്യായ
സർവ്വയജ്ഞായ നമോനമഃ
ക്ഷയാപസ്താരഗുല്ഫാദി
വ്യാധിഹന്ത്രേ നമോനമഃ (8)

സർവ്വജാരഹരശ്ചൈവ
സർവ്വരോഗനിവാരണം
സ്തോത്രമേതത് ശിവപ്രോക്തം
സർവ്വസിദ്ധികരം പരം (9)
