

ಸೂರ್ಯಸ್ತೋತ್ರ ಮಹಾಮನ್ತ್ರಂ

ಓಂ ಸತ್ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ

ಅಸ್ಯ ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯಸ್ತೋತ್ರಮಹಾಮನ್ತ್ರಸ್ಯ ಅಗಸ್ತ್ಯ ಋಷಿ
ಅನುಷ್ಠುಪ್ಪ್ ಭನ್ದಃ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣೋ ದೇವತಾ, ಸೂಂ ಬೀಜಂ
ರೀಂ ಶಕ್ತಿಃ ಯಂ ಕೀಲಕಂ, ಸೂರ್ಯ ಪ್ರಸಾದಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥೇ ಜಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ

ಆದಿತ್ಯಾಯ ಅಂಗುಷ್ಠಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಅರ್ಕ್ಕಾಯ ತರ್ಜನೀಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ದಿವಾಕರಾಯ ಮಧ್ಯಮಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಪ್ರಭಾಕರಾಯ ಅನಾಮಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಸಹಸ್ರಕಿರಣಾಯ ಕನಿಷ್ಠಿಕಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ
ಮಾರ್ತಾಂಡಾಯ ಕರತಲಕರಪುಷ್ಪಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ

ಆದಿತ್ಯಾಯ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ
ಅರ್ಕ್ಕಾಯ ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹ
ದಿವಾಕರಾಯ ಶಿಖಾಯೈ ವಷಟ್
ಪ್ರಭಾಕರಾಯ ಕವಚಾಯ ಹೂಂ
ಸಹಸ್ರಕಿರಣಾಯ ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ವೌಷಟ್
ಮಾರ್ತಾಂಡಾಯ ಅಸ್ತ್ರಾಯ ಘಟ್
ಭೂರ್ಭುವಸ್ಸುವರೋಮಿತಿ ದಿಕ್ಪನ್ನಃ

ಧ್ಯಾನಂ

ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸೂರ್ಯಮನನ್ತಶಕ್ತಿಕಿರಣಂ
ತೇಜೋಮಯಂ ಭಾಸ್ಕರಂ
ಭಕ್ತಾನಾಮಭಯಪ್ರದಂ ದಿನಕರಂ
ಜ್ಯೋತಿರ್ಮಯಂ ಶಚ್ಕರಂ
ಆದಿತ್ಯಂ ಜಗದೀಶಮಚ್ಯುತಮಜಂ
ತ್ರೈಲೋಕ್ಯಚೂಡಾಮಣಿಂ
ಭಕ್ತಾಭೀಷ್ಟವರಪ್ರದಂ ದಿನಮಣಿಂ
ಮಾರ್ತಾಂಡಮಾದ್ಯಂ ಶುಭಂ

(1)

ಬ್ರಹ್ಮಾವಿಷ್ಣುಶ್ಚರುದ್ರಶ್ಚ

ಈಶ್ವರಶ್ಚ ಸದಾಶಿವಃ
ಪ್ಲಾಬ್ರಹ್ಮಮಯಾಕಾರಾ ಯೇನ
ಜಾತಾ ನಮಾಮಿ ತಂ (2)

ಕಾಲಾತ್ಮಾ ಸರ್ವ್ವಭೂತಾತ್ಮಾ
ವೇದಾತ್ಮಾ ವಿಶ್ವತೋಮುಖಃ
ಜನ್ಮಮೃತ್ಯು ಜರಾವ್ಯಾಧಿ
ಸಂಸಾರಭಯನಾಶನಃ (3)

ಬ್ರಹ್ಮಸ್ವರೂಪ ಉದಯೇ
ಮದ್ಧ್ಯಾಹ್ನೇ ತು ಸದಾಶಿವಃ
ಅಸ್ತಕಾಲೇ ಸ್ವಯಂ ವಿಷ್ಣುಃ
ತ್ರಯೀಮೂರ್ತಿರ್ ದಿವಾಕರಃ (4)

ಏಕಚಕ್ರಫೋ ಯಸ್ಯ
ದಿವ್ಯಃಕನಕಭೂಷಿತಃ
ಸೋಽಯಂ ಭವತು ನಃ ಪ್ರೀತಃ
ಪತ್ಮಹಸ್ತೋ ದಿವಾಕರಃ (5)

ಪತ್ಮಹಸ್ತಃ ಪರಂಜ್ಯೋತಿಃ
ಪರೇಶಾಯನಮೋ ನಮಃ
ಅಣ್ಡಯೋನೇ ಕರ್ಮಸಾಕ್ಷಿನ್
ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮೋನಮಃ (6)

ಕಮಲಾಸನದೇವೇಶ
ಕರ್ಮಸಾಕ್ಷಿನ್ ನಮೋನಮಃ
ಧರ್ಮಮೂರ್ತೋ ದಯಾಮೂರ್ತೋ
ತತ್ತ್ವಮೂರ್ತೋ ನಮೋನಮಃ (7)

ಸಕಲೇಶಾಯ ಸೂರ್ಯಾಯ
ಸರ್ವ್ವಯಜ್ಞಾಯ ನಮೋನಮಃ
ಕ್ಷಯಾಪಸ್ಮಾರಗುಲ್ಮಾದಿ
ವ್ಯಾಧಿಹನ್ತ್ರೇ ನಮೋನಮಃ (8)

ಸರ್ವ್ವಜ್ವರಹರಶ್ಚೈವ
ಸರ್ವ್ವರೋಗನಿವಾರಣಂ
ಸೋತ್ರಮೇತತ್ ಶಿವಪ್ರೋಕ್ತಂ

ಸರ್ವ್ವಸಿದ್ಧಿಕರಂ ಪರಂ

(9)