

---

## ਸੂਰਜਸ੍ਰੋਤ ਮਹਾਮਨੁੱਖ

---

ਓਂ ਸਤ੍ਗੁਰੁਭੋਜ ਨਮਃ

ਅਸਯ ਸ੍ਰੀ ਸੂਰਜਸ੍ਰੋਤਮਹਾਮਨੁੱਖਸਯ ਅਗਸ੍ਤਯ ਰੁਸ਼ਿ  
ਅਨੁਸ਼੍ਰੁੱਪ ਛਨ੍ਦਃ ਸੂਰਜਨਾਰਾਯਣੇ ਦੇਵਤਾ, ਸੁੰ ਬੀਜੰ  
ਰੀਂ ਸ਼ਕ੍ਤਿਃ ਯੰ ਕੀਲਕੰ, ਸੂਰਜ ਪ੍ਰਸਾਦਸਿਦ੍ਧਯਰ੍ਥੇ ਜਪੇ ਵਿਨਿਯੋਗਃ

ਆਦਿਤਯਾਯ ਅੰਗੁਸ਼੍ਟਾਭਯਾਂ ਨਮਃ  
ਅਰ੍ਕਾਯ ਤਰ੍ਜਨੀਭਯਾਂ ਨਮਃ  
ਦਿਵਾਕਰਾਯ ਮਦ੍ਧਯਮਾਭੰਯ ਨਮਃ  
ਪ੍ਰਭਾਕਰਾਯ ਅਨਾਮਿਕਾਭਯਾਂ ਨਮਃ  
ਸਹਸ੍ਰਕਿਰਣਾਯ ਕਨਿਸ਼੍ਠਿਕਾਭਯਾਂ ਨਮਃ  
ਮਾਰ੍ਤਾਂਡਾਯ ਕਰਤਲਕਰਪੁਸ਼੍ਠਾਭਯਾਂ ਨਮਃ

ਆਦਿਤਯਾਯ ਹੁਦਯਾਯ ਨਮਃ  
ਅਰ੍ਕਾਯ ਸ਼ਿਰਸੇ ਸ੍ਵਾਹ  
ਦਿਵਾਕਰਾਯ ਸ਼ਿਖਾਯੈ ਵਸ਼ਟ੍  
ਪ੍ਰਭਾਕਰਾਯ ਕਵਚਾਯ ਹੁੰ  
ਸਹਸ੍ਰਕਿਰਣਾਯ ਨੇਤ੍ਰਾਭਯਾਂ ਵੌਸ਼ਟ੍  
ਮਾਰ੍ਤਾਂਡਾਯ ਅਸ੍ਤ੍ਰਾਯ ਫਟ੍  
ਭੂਰ੍ਭੁਵੱਸੁਵਰੋਮਿਤਿ ਦਿਕ੍ਬਨ੍ਧਃ

## ਧਯਾਨੰ

ਧਯਾਯੇਤ੍ ਸੂਰਜਮਨੁੱਖਸ਼ਕ੍ਤਿਕਿਰਣੰ  
ਤੇਜੋਮਯੰ ਭਾਸ੍ਕਰੰ  
ਭਕ੍ਤਾਨਾਮਭਯਪ੍ਰਦੰ ਦਿਨਕਰੰ  
ਜੋਤਿਰਮਯੰ ਸ਼ਕ੍ਰਕਰੰ  
ਆਦਿਤੰਯ ਜਗਦੀਸ਼ਮਚ੍ਯੁਤਮਜੰ  
ਤ੍ਰੈਲੋਕਯਚੂਡਾਮਲਿੰ

---

---

ਭਕ੍ਤਾਭੀਸ਼੍ਟਵਰਪ੍ਰਦੰ ਦਿਨਮਣਿੰ  
ਮਾਰ੍ਤਾਣ੍ਡਮਾਦੰਜ ਸੁਭੰ (1)

ਬ੍ਰਹ੍ਮਾਵਿਸ਼੍ਣੁਸ਼ਚਰੁਦ੍ਰੁਸ਼ਚ  
ਈਸ਼੍ਵਰਸ਼ਚ ਸਦਾਸ਼ਿਵਃ  
ਪਵ੍ਚਬ੍ਰਹ੍ਮਮਯਾਕਾਰਾ ਯੇਨ  
ਜਾਤਾ ਨਮਾਮਿ ਤੰ (2)

ਕਾਲਾਤ੍ਮਾ ਸਰ੍ਵਭੂਤਾਤ੍ਮਾ  
ਵੇਦਾਤ੍ਮਾ ਵਿਸ਼੍ਵਤੇਮੁਖਃ  
ਜਨ੍ਮਮੂਤਜੁ ਜਰਾਵਜਾਧਿ  
ਸੰਸਾਰਭਯਨਾਸ਼ਨਃ (3)

ਬ੍ਰਹ੍ਮਸ੍ਵਰੂਪ ਉਦਯੇ  
ਮਦ੍ਧਜਾਹ੍ਨੇ ਤੁ ਸਦਾਸ਼ਿਵਃ  
ਅਸ੍ਤਕਾਲੇ ਸ੍ਵਯੰ ਵਿਸ਼੍ਣੁਃ  
ਤ੍ਰਯੀਮੂਰ੍ਤਿਰ੍ ਦਿਵਾਕਰਃ (4)

ਏਕਚਕ੍ਰਥੇ ਯਸ੍ਯ  
ਦਿਵ੍ਯਃਕਨਕਭੂਸ਼ਿਤਃ  
ਸੋ਽ਯੰ ਭਵਤੁ ਨਃ ਪ੍ਰੀਤਃ  
ਪਤ੍ਮਹਸ੍ਤੋ ਦਿਵਾਕਰਃ (5)

ਪਤ੍ਮਹਸ੍ਤਃ ਪਰੰਜੋਜਤਿਃ  
ਪਰੇਸ਼ਾਯਨਮੋ ਨਮਃ  
ਅਣੁਭਯੋਨੇ ਕਰ੍ਮਸਾਕ੍ਸ਼ਿਨ੍  
ਆਦਿਤ੍ਯਾਯ ਨਮੋਨਮਃ (6)

ਕਮਲਾਸਨਦੇਵੇਸ਼  
ਕਰ੍ਮਸਾਕ੍ਸ਼ਿਨ੍ ਨਮੋਨਮਃ  
ਧਰ੍ਮਮੂਰ੍ਤੇ ਦਯਾਮੂਰ੍ਤੇ  
ਤਤ੍ਵਮੂਰ੍ਤੇ ਨਮੋਨਮਃ (7)

---

---

ਸਕਲੇਸ਼ਾਯ ਸੂਰਯਾਯ  
ਸਰ੍ਵਯਜ੍ਞਾਯ ਨਮੋਨਮਃ  
ਕ੍ਸ਼ਯਾਪਸ੍ਮਾਰਗੁਲ੍ਮਾਦਿ  
ਵਯਾਧਿਹਨ੍ਤ੍ਰੇ ਨਮੋਨਮਃ (8)

ਸਰ੍ਵਸ੍ਰੁਰਹਰਸ੍ਚੈਵ  
ਸਰ੍ਵਰੋਗਾਨਿਵਾਰਣੰ  
ਸ੍ਤੋਤ੍ਰਮੇਤਤ੍ ਸ਼ਿਵਪ੍ਰੋਕ੍ਤੰ  
ਸਰ੍ਵਸਿਦ੍ਧਿਕਰੰ ਪਰੰ (9)

---